

Die Ausstellerinnen

mit Mainzer
Unternehmerinnen Treff:

Immobilien Coaching, Supervision Beratung Familienunternehmen	Beate Stagge, Mainz
Rechtsanwältin Visuelle Kommunikation design & more Rechtsanwältin Optik-Knetch e vita, Diätik und Ernährungsberatung	Irene Desch, Gustavsburg Manuela Reibold-Rolinger, Bodenheim Annegret Burk, Budenheim Sigrun Hörschen-Hunte, Budenheim Antje Struth, Ingelheim Marina Schlusnus, Bodenheim
Nähzentrum Schmitt	Evita Schmidt, Mainz
Naturheilpraxis	Heike Eschbach, Bingen
Petra's Fruchtgummiparadies	Iris Schütten, Ingelheim
Physiotherapie für 4 Pfoten	Petra Haus, Bingen
Steffi's Ideenhof	Simone Schier, Bingen
Tupperware BZH Mainz	Stephanie Böckner, Ober-Olm
Verband deutscher Unternehmerinn (VdU)	Ulrike Sprengard, Ingelheim, vertreten durch Ramona Hemmkepler
Verlag S. Fechner-Sabo	Heike Sommerauer-Dörzapf, Regionalleiterin Pfalz-Rhein Hessen
Verpackungsservice	Sigrid Fechner-Sabo, Mainz
VPV Versicherungen	Claudia Kuhn, Mainz-Mombach und Essenheim
Wohn-Akzente, Raumausstattung	Simone Schäfer, Ockenheim
Yogkos -Yoga, Ayurveda, Kosmetik, Fußpflege, Massagen	Karina Gruber, Sprendlingen
	Ranjana Regine Müller-Kohlbrener, Ingelheim

am sonntag, **04-10-09**
von 11.00h bis 18.00h

6. unternehmer messe mainz-bingen

kreisverwaltung
www.mainz-bingen.de
georg-rückert-straße 11
55218 **ingelheim**

eintritt frei*

veranstalterinnen
wirtschaftsförderung und
gleichstellungsstelle der
kreisverwaltung mainz-bingen

in kooperation
mit der existenzgründungsberatung
e.u.l.e. e.v., mainz und dem
ministerium für wirtschaft, verkehr,
landwirtschaft und weinbau, rlp

unterstützerinnen
arbeitskreis der gleichstellungs-
beauftragten mainz-bingen
stiftung kultur im landkreis und
sparkasse rhein-nahe

weitere informationen
kreisverwaltung mainz-bingen
glst@mainz-bingen.de
telefon 0 61 32 . 7 87 10 40

*freier eintritt
für messe, vorträge und lesung
kostenloses parken in der
tiefgarage der kreisverwaltung
der zugang zur messe ist barrierefrei



NNEN

MIT KREATIVITÄT UND SCHWUNG IN DIE WIRTSCHAFT



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WIRTSCHAFT, VERKEHR,
LANDWIRTSCHAFT UND
WEINBAU

wir freuen uns auf
ihren besuch bei der
**6. unternehmerinnenmesse
mainz-bingen!**



Das Programm

- 11 – 18 Uhr** **Messebetrieb mit rund 50 Unternehmerinnen aus der Region**
Messe-Gastronomie mit Beckers Vollwertküche –
 Catering Heidemarie Ullius – Steffi Ideenhof
Jazztrio InBetween
- 11 – 13 Uhr** **Jazz-Langschläferfrühstück – rund um den Karlsbrunnen**
 Die Messe-Gastronominnen bieten Süßes und Deftiges zum Frühstück, begleitet von den Musikerinnen des Jazztrios InBetween.
- 11.30 – 12.30 Uhr** **Vortrag: Stress lass nach**
 Wie entsteht Stress? Wie gehe ich damit um?
 Was hilft mir ihn abzubauen?
 Rotrud Ludwig, Bewegungs- und Entspannungscoach
- 13 Uhr** **Begrüßung**
 Landrat Claus Schick
 Staatssekretär Alexander Schweitzer, Ministerium für
 Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau, RLP
 Duo Ladies First
- 14 – 15 Uhr** **Lesung:**
-
- 4 Autorinnen lesen aus „Perfekte Opfer“, der druckfrischen Anthologie zum Mörderischen Rheinhessen, dem 2. rheinhessischen Krimifest.
 Angelika Schulz-Parthu, Leinpfad Verlag
- 15.30 – 16.30 Uhr** **Vortrag: Wege zur Selbstheilung**
 Gesunde Mikrozirkulation –
 gesunde Organe und Gewebe
 Iris Schütten, Heilpraktikerin

Die Ausstellerinnen

- Heinke Binder, Ingelheim
- Petra Wedel, Alsheim
- Heidi Ullius, Bad Kreuznach
- Sonja Rutten, Bretzenheim
- Isabel Hacker, Bingen
- Anka Kampka, Söringloch
- Gabriele Binder, Mainz
- Elisabeth Kolz-Josić, Mainz
- Kerstin Sattler, Bad Kreuznach
- Susanne Kunert, Ingelheim
- Claudia Heinz, Bingen
- Simone Fritz, Ingelheim
- Birgit Wittkörper, Münster-Sarmsheim
- Inga Stenzel, Bingen
- Lioba Neumann, Bingen
- Donatha Burg und Christine Hamm, Schwabenheim
- Tanja Schmid, Bingen
- Angelika Schulz-Parthu, Ingelheim
- Monika Kiehl, Friesenheim
- Blitzschnell gefunden,
Auftragsmailer
- Buchhaltungsbüro –
Buchen lfd. Geschäftsvorfälle
- Catering Ullius
- Déesse Cosmetic
- Dekorationservice Hacker
- Die Krisenmanagerin
- Ernährungsberatung
- E.U.L.E. Existenzgründungsberatung,
Zentrum Entrepreneurship
- Ergotherapie Praxis
- Feng Shui – Energie für
Raum & Körper
- Fit'n Fun GmbH, Fitnessclub
- FRITZplan,
Freie Landschaftsarchitektin
- Goldschmiede Wittkörper
- GrafikFee GmbH
- Handwerkskammer Rheinhessen,
Mainz
- Haus Rixius – Geschenke und
Wein aus Bingen am Rhein
- Hausmeisterservice
- Industrie- und Handelskammer
für Rheinhessen, Mainz
- Kosmetikstudio
- Leinpfad Verlag
- Monika Kiehl -
Mobile Büromanagerin

Die Ausstellerinnen

- Atelier Farkas für
Kunst und Medien** Maria Farkas, Daxweiler
- Beckers Vollwertküche** Ursula Becker, Mainz
- Bewegung -
Entspannung - Energie** Rotrud Ludwig, Ingelheim